



SHEMA ŠOLSKEGA SADJA

JE PROJEKT, KI POTEKA POD OKRILJEM EVROPSKE UNIJE.

EVROPSKA UNIJA ZA POSAMEZNO ŠOLSKO LETO NAMENJA FINANČNO POMOČ ZA DODATNO RAZDELJEVANJE SADJA IN ZELENJAVE UČENCEV V ZNESKU 6 EVROV NA UČENCA.

NAMEN PROJEKTA JE POVEČATI UŽIVANJE SADJA IN ZELENJAVE IN OMEJITI NARAŠČANJE POJAVA PREKOMERNE TELESNE TEŽE.

PROJEKT ZAHTEVA IZVAJANJE :

- *RAZDELJEVANJA SADJA IN ZELENJAVE,
- *IZVAJANJE RAZLIČNIH SPREMLJEVALNIH AKTIVNOSTI ZA UČENCE IN STROKOVNE DELAVCE.

V OKVIRU PROJEKTA JE DOLOČENO KATERO SADJE IN ZELENJAVO SMO UPRAVIČENI NAROČATI ZA UČENCE. DOLOČENO JE TUDI, DA SE SADJE IN ZELENJAVA UŽIVA SUROVA- NEPREDELANA.

DEJAVNOSTI V ŠOLSKEM LETU 2016/2017

RAZDELJEVANJE
SADJA IN ZELENJAVE
UČENCEM OKVIRNO
1X MESEČNO NA
ŠOLSKI TRŽNICI.

ISKANJE
POMEMBNIH
LASTNOSTI
SADEŽEV ZA
NAŠE TELO.

REŠEVANJE
KRIŽANK IN
UGANK NA
TEMO SADJA IN
ZELENJAVE.

NAGRADNI
IZLET ZA
USPEŠNE
REŠEVALCE.

LIKOVNO
USTVARJANJE –
SADJE IN
ZELENJAVA V
POSAMEZNIH
BARVAH.

SPOZNAVANJE
POMENA BARV V
SADJU OZIROMA
ZELENJAVI.

DEJAVNOST ZA
STARŠE Z
ZUNANJIM
STROKOVNJAKOM.

DEJAVNOSTI V PRETEKLIH LETIH

UČENCI SO:

- ISKALI RECEPTE NA DOLOČENO SADJE IN ZELENJAVO
- UGOTAVLJALI IZVOR SADJA IN ZELENJAVE GLEDE KONTINENTE
- RAZISKOVALI KAKO IN KJE ZRASTE DOLOČENO SADJE IN ZELENJAVA
- PRIPRAVLJALI JEDI IZ SADJA IN ZELENJAVE
- PRIPRAVILI RAZSTAVO JESENSKIH DOMAČIH PRIDELKOV IN IZ NJIH ŠOLSKO MALICO: JABOLČNI ZAVITEK IN KOMPOT
- IZDELALI PRAVO ŠOLSKO TRŽNICO
- IZDELALI SADJE IN ZELENJAVO V 3D OBLIKI
- RAZISKOVALI POMEN SADJA IN ZELENJAVE ZA NAŠE TELO
- REŠEVALI UGANKE
- ISKALI PREGOVORE NA TEMO SADJA IN ZELENJAVE
- REŠEVALI POSAMEZNE TEMATSKE NALOGE
- OBISKALI BLIŽNJO KMETIJO ŠPARGLJEV
- SODELOVALI NA DELAVNICAH Z ZUNANJIMI STROKOVNJAKI
- IZVEDLI SMO EKOPROJEKTNI TEDEN NA TEMO ZDRAVE PREHRANE
- RAZDELJEVALI SADJE IN ZELENJAVO

FOTOGALERIJA



NAŠI DOMAČI PRIDELKI IN PRIPRAVA
ŠOLSKE MALICE IZ NJIH.



OBISKI UČENCEV NA TRŽNICI



PRIPRAVA SADJA ZA
NA TRŽNICO

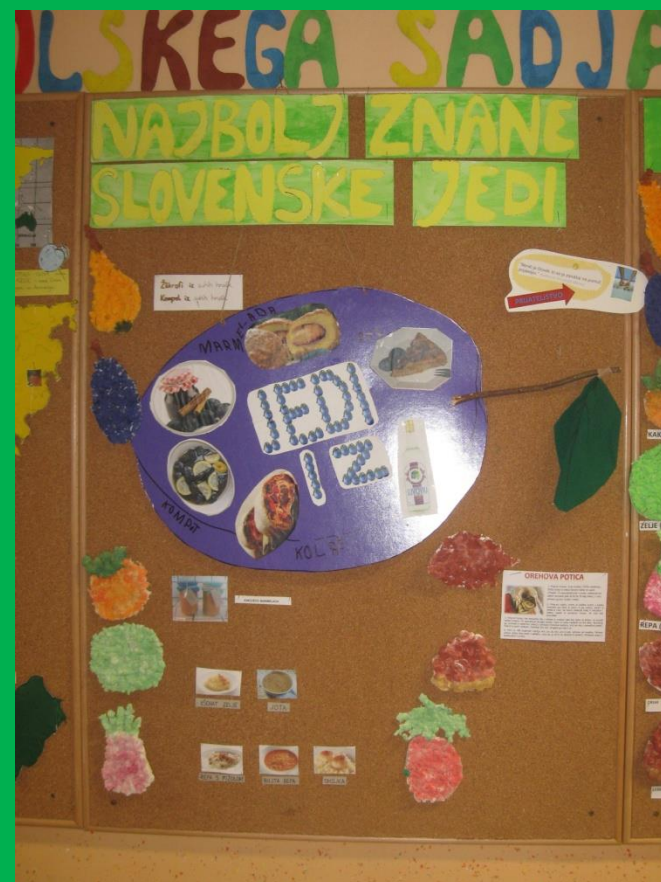






PANO 2012 / 2013

IŠČEMO NAJBOLJ ZNANE SLOVENSKE JEDI IN RECEPTI IZ SADJA IN ZELENJAVE.



IŠČEMO OD KJE IZVIRA SADJE IN ZELENJAVA - KONTINENTI

PANO 2013/2014

KAKO ZRASTEM, CVETIM IN
DOZORIM.

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA

KAKO ZRASTEM IN DOZORIM

KAKO ZRASTEM

2014/05/2

2014/05/26



IŠČEMO RECEPTE.

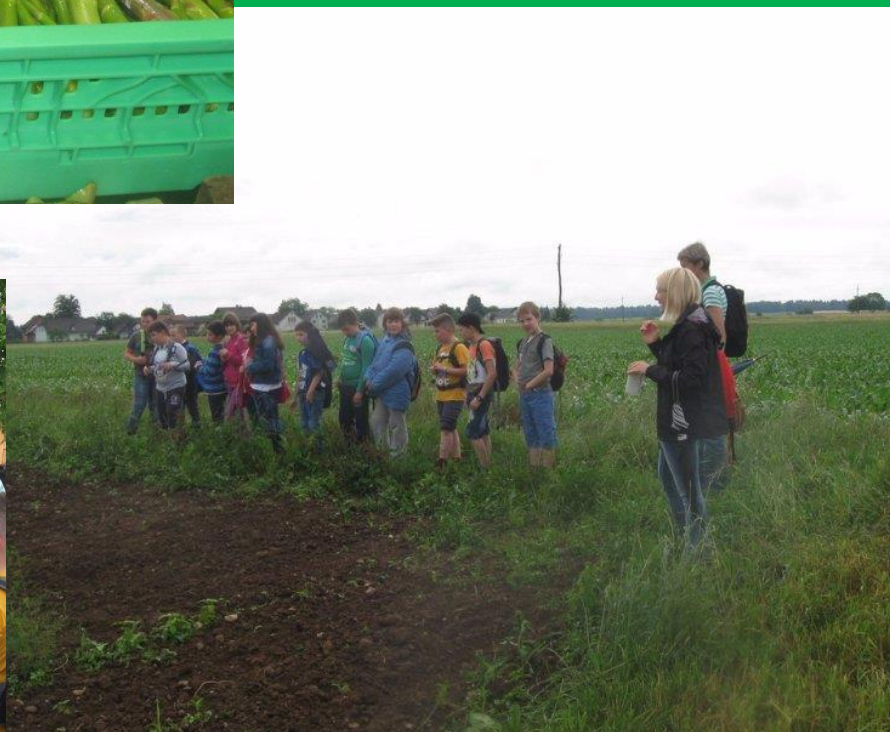


EKOPROJEKTI TEDEN – ZDRAVA PREHRANA





OBISK DOLINARJEVE DOMAČIJE



DELAVNICA HRANA NE RASTE V TRGOVINI



1. PREGOVORI IN REKI, KI GOVORIJO O SADJU IN ZELENJAVI

Eno jabolko na dan, odžene zdravnika stran.

Zelje želodec samo nastelje.

Jabolko je zjutraj zlato, opoldne srebrno, zvečer pa svinčeno.

Brez krompirja ni kosila.

Vse je šlo za med.

Drevo se po sadu spozna.

Na lesniki jabolko ne zraste.

Jabolko ne pade daleč od drevesa.

Ljubezen je z medom namazan križ; med se políže, križ ostane.

Ljubezen je kot oreh; kdor ga ne stre, ga ne more užiti.

Repa, korenje, dolgo življenje.

Kar si vse življenje sadil, to boš na pozna leta užil.

Če pomladi trta ne joče, tudi jeseni preša ne stoče.

Sveti dan vetrovno, ob letu bo sadja polno.

Kolikor ivja se o božič na vejah blesti, toliko sadja prihodnje leto zori.

Če pred Martinom zmrzuje, prihodnje leto češenj ni.

Urša v kad repo buša.

Lukež, repni pukež.

Luka pravi Urši: pospravi repo, sicer ti jo bom s snegom zabelil.

Če je vlažen in mrzel Luka, repo popuka in osmuka.

Sonce srpana grozdje meči, z medom navdana ajda diši.

Če Lovrenc jasen, bo grozd strden in vincar glasen.

O Jakobu pšenica zori ali zgori, grozdje pa na božjo pot odide in šele ob Jerneju nazaj pride.

Je tega meseca presuho, ostane grozdje drobno.

Ako na Marjetin dan dežuje, orehov in lešnikov ni, seno pa se ne posuši.

UGANKE ZA ŠHEMO ŠOLŠKEGA ŠADJA IN ZELENJAVE

(Ada Šturm)

Drevo je kot nevesta v maju,
dokler ne vsuje cvetje se kot beli sneg.
Ko rdeča v sončnem dozorim sijaju,
v krošnji se zasliši škorcev glasni kreg.
Zato pohiti, splezaj v krošnjo mi
košato,
naberi sadežev rdečih, kolikor srce ti
poželi.
Če toča vej ne klesti, obrodim bogato,
staro, mlado, vse z maho se sladka in
veseli.
V poletnih vročih dneh te v svojo
senco vabim,
poslušat, kako pesem vetra v listih
krošnje šelesti.
Jaz pa spomine hranim, da čez zimo ne
pozabim,
kakšna sreča je, če drevo bogato
obrodi.

Hrapava moja je lupina,
mehka in sočna moja je sredina.
Najbolj prijala vam bom poleti,
ker vas odžejam bolj kot lučke in
korneti.

Zdrava sem, čeprav precej sem sladka,
saj vitaminov v meni cela je posadka.
Čeprav kot žoga okrogle skoraj sem
oblike,
pretrda sem za igre in žonglerske trike.
Po barvi ponosno se z marelico sestrim,
a tudi tega, da sem pač buča, vam ne
zamolčim.

Jabolko na jablani zraste,
hruška se na hruški medi.
Hrast je oče želodu.
Ugani, kaj trta rodi!

Brez mene ne obstaja pica,
sem barve takšne, kot tvoja so v
zadregi lica.

Lahko omaka sem, solata in prikuha,
okusen pa sem tudi kakor juha.

Zdrav sem ter poln vitamina C in A,
okrogel sem ali pa obliko imam srca.

Poletna zame je temperatura ravno
prava,
dozorim na vrtu kot res sočna
zelenjava.

V naročju ziba trta me mati,
jagode boža mi sonček prezlati.
Ko rdeče al' belo sem sladko in zrelo,
trgatve se praznik bliža veselo.
Le urno med brajde, da ne zamudiš,
saj nazadnje si bero le s škorci deliš.

V jesenskem sončku dozorim,
sem sladko, da se kar medim.
Ko olupek mi odstraniš,
z mehko mojo se nahraniš.
Zares med jabolki sem jaz zlato,
vitaminov polno moje je telo.
V moji barvi skriva jesenska se toplota,
oranžno sem, a ne kot mandarina.

Pod zemljo glavica se moja debeli,
nad zemljo šopek listov me krasí.

Kot češnja sem okrogla in rdeča,
a popularnost je le njena in ne moja
sreča.

Nisem sladka, ne medena,
a za zdravje kar precej sem dragocena.

Nisem sadje, ampak zelenjava,
za spoznanje sem pekoča in zelo
hrustljava.

S kosom kruha in nekaj zrnici soli,
okusna in zdrava malica sem, to drži!

Če pohrustaš mene in ne sladkega
bonbončka,
od zdravja ti sijali lici bosta kot dva
sončka.

Ko v skledi najdemo se vrste tri,
se zdi, da vitaminski semafor žari.
Rumena največkrat sem kar v kozarec
vložena,
v sendviču pogosto najdem se zelena.
Rdeča zmleta sem začimba za omake,
lahko sem sladka ali pa pekoča za
junake.
Posujejo me tudi čez ocvrt krompir,
a surova vitaminov sem najboljši vir.